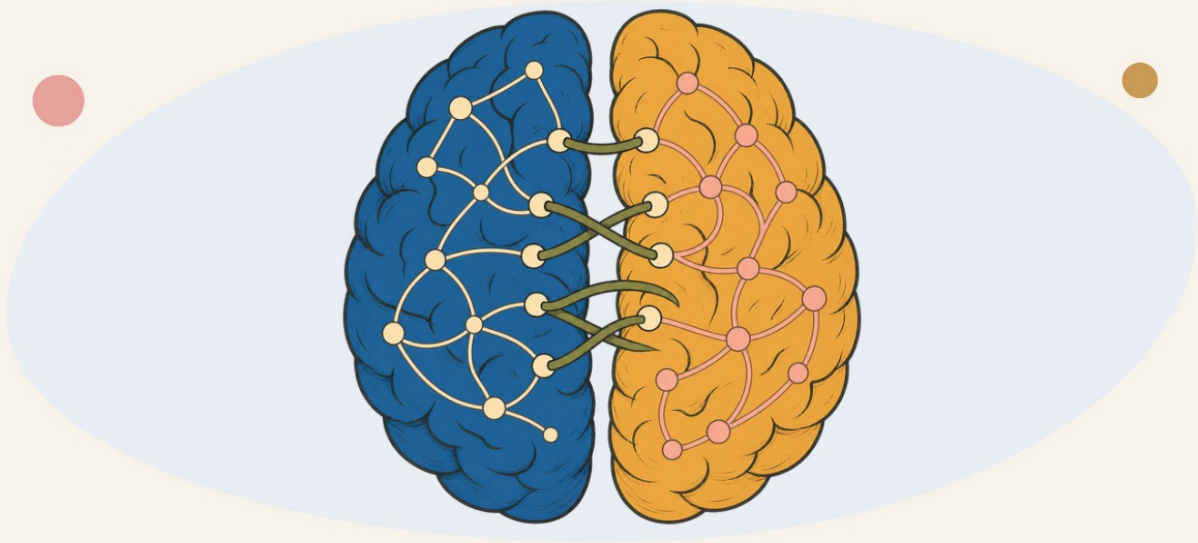


# Cerveau gauche, cerveau droit : comment ça marche vraiment ?

Une fiche simple pour distinguer les faits du mythe

Deux moitiés, un seul cerveau : certaines tâches penchent davantage d'un côté, mais les deux hémisphères travaillent presque toujours ensemble.



## Des tendances, pas deux cerveaux séparés

### SOUVENT DAVANTAGE À GAUCHE

- ✗ Les sons et les mots, chez la plupart des personnes
- ✗ La grammaire et certains gestes précis
- ✗ Le contrôle principal du côté droit du corps

### SOUVENT DAVANTAGE À DROITE

- ✓ L'attention à l'espace et l'orientation
- ✓ Le ton de la voix, les visages et la vue d'ensemble
- ✓ Le contrôle principal du côté gauche du corps

### LE MYTHE À LAISSER TOMBER

On n'est pas une personne « cerveau gauche » ou « cerveau droit ». Être logique, créatif, artistique ou organisé mobilise des réseaux répartis dans les deux hémisphères.



## Quand tu travailles en classe



### Lire une consigne

Les réseaux du langage comprennent les mots.



### Observer un schéma

Les réseaux visuels et spatiaux repèrent les formes et les positions.



### Répondre

Attention, mémoire, langage et mouvement se coordonnent.

### ☆ À RETENIR

Le cerveau partage le travail, puis rassemble les informations. Les préférences peuvent varier d'une personne à l'autre et évoluer avec l'apprentissage. Les scientifiques discutent encore des causes précises de cette organisation.

## Repères scientifiques

Cette fiche résume des études d'imagerie cérébrale et des revues sur la latéralisation. Elle présente des tendances générales, pas une règle valable de la même manière pour chaque personne.